

Trans-Am Japan

Choreographie: Lee Easton

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance (Polka)

Musik: East Bound And Down von Jerry Reed

Safe A Horse Ride A Cowboy von Big and Rich

Side rock, behind-side-cross, heel switches, shoulder pop

1-2

Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4

Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

5&6

linke Hacke schräg links vorn auftippen - linken Fuß an rechten heransetzen, rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen

&7

Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke schräg links vorn auftippen

&8

Halten und dabei beide Schultern heben und senken

Heel switches, shoulder pop, walk back, clap 2x

&1&2

linken Fuß an rechten heransetzen, rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen - rechten Fuß an linken heransetzen, linke Hacke schräg links vorn auftippen,

&3

linken Fuß an rechten heransetzen, rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen

&4

Halten und dabei beide Schultern heben und senken

5-6-7

Schritt zurück mit rechtem Fuß, Schritt zurück mit linkem Fuß, Schritt zurück mit rechtem Fuß

&8

Linken Fuß neben rechtem Fuß auftippen und 2x klatschen

Diagonal forward gallop steps l, hitch, diagonal forward gallop steps r , hitch

1&2

Schritt mit links nach schräg links vorn, rechten Fuß an linken heranstellen, Schritt mit links nach schräg links vorn

&3

rechten Fuß an linken heranstellen, Schritt mit links nach schräg links vorn

&4

rechten Fuß an linken heranstellen, Schritt mit links nach schräg links vorn

&

rechtes Knie etwas nach vorn anheben (Hitch)

5&6

Schritt mit rechts nach schräg rechts vorn, linken Fuß an rechten heranstellen, Schritt mit rechts nach schräg rechts vorn

&7

linken Fuß an rechten heranstellen, Schritt mit rechts nach schräg rechts vorn

&8

linken Fuß an rechten heranstellen, Schritt mit rechts nach schräg rechts vorn

& linkes Knie etwas nach vorn anheben (Hitch)

STEP SIDE / BEHIND-SIDE-CROSS / ½ UNWIND L / WALK FORWARD 4x

1

LF zur L Seite absetzen,

2&3

RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen,

4

auf beiden Füßen ½ Drehung nach L ausführen und das Gewicht auf LF verlagern,

5,6,7,8

RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen, RF nach vorn setzen, LF nach vorn setzen,

Wiederholung bis zum Ende